

Od 1 stycznia 2021 roku do 31 grudnia 2022 roku Fundacja MUKOHELP podjęła i zrealizowała następujące działania:

- Zorganizowanie VI Balu Charytatywnego dnia 05.02.2022 roku, w trakcie którego odbyła się licytacja przedmiotów podarowanych przez darczyńców. Całkowity dochód z wydarzenia został przeznaczony na cele statutowe Fundacji. W trakcie balu zostały zaprezentowane działania Fundacji oraz potrzeby osób chorujących na mukowiscydozę co wpłynęło na poszerzenie informacji na temat choroby i problemów z nią związanych.
- Prowadzenie działań mających na celu wsparcie uchodźców z Ukrainy poprzez zakup leków, sprzętu do rehabilitacji oraz suplementów diety, zapewnienie zakwaterowania oraz bezpłatne konsultacje z fizjoterapeutą, psychologiem oraz dietetykiem.
- Organizowanie transportu z lekami, sprzętem do rehabilitacji, żywnością, ubraniami, środkami czystości itp. dla szpitali oraz osób chorych na mukowiscydozę przebywających na Ukrainie.
- Zorganizowanie akcji w City Heroes Club przez Ambasadorkę fundacji Natalię Richmond, mającą na celu podnoszenie świadomości społecznej na temat mukowiscydozy.
- Zorganizowanie III edycji przedświątecznej zbiórki publicznej „MukoJajo”, do której przyłączyły się szkoły, osoby prywatne oraz sympatycy fundacji. Wolontariusze ze szkół kwestowali w parafiach jarosławskich. Podczas akcji udało zebrać się nam 11 464,67 zł. Środki zostały przeznaczone na zakup sprzętu, leków oraz witamin, które zostały przekazane naszym podopiecznym podczas indywidualnych konsultacji.
- Zorganizowanie indywidualnych konsultacji fizjoterapeutycznych dla podopiecznych fundacji pt. „Fizjoterapia w mukowiscydozie” w dniach 21.04.2022 - 23.04.2022 roku. Przeprowadzono 25 indywidualnych konsultacji. Prowadzącym był mgr Mikołaj Kowalski.
- Dzięki wspólnie prowadzonym działaniom z MukoKoalicją 16 maja 2022 roku pierwsi pacjenci otrzymali leki przyczynowe w ramach programu lekowego: LECZENIE CHORYCH NA MUKOWISCYDOZĘ (ICD-10: E84).
- W dniach 03.-05.02.2022 r. prezes zarządu pani Monika Bartnik oraz członek zarządu pani Aleksandra Skalska-Bajan wzięły udział w spotkaniu członków Podkarpackiego Klubu Biznesu w Hotelu Arłamów.
- 10.09.2022 r. odbył się IV Koncertu Charytatywnego, w trakcie którego odbyła się licytacja wartościowych przedmiotów. Zebrana kwota pozwoliła na zorganizowanie indywidualnych konsultacji fizjoterapeutycznych oraz zakup suplementów diety.
- Pani Aleksandra Skalska-Bajan - członek zarządu pod koniec listopada przeprowadziła w Szkole Podstawowej im. Kardynała Stefana Wyszyńskiego w Manasterzu spotkanie edukacyjno-informacyjne, które miało na celu uwrażliwić uczniów na problemy osób chorych na mukowiscydozę.
- 4 grudnia 2022 roku wzięliśmy udział w XV Międzynarodowym Kiermaszu Dobroczynnym SHOM. Celem kiermaszu było zebranie środków na pomoc ponad 20 fundacjom w Polsce.

- Zorganizowanie akcji charytatywnej „I Ty możesz zostać Muko Mikołajem”, w którą włączyły się szkoły oraz sympatycy Fundacji. Dzięki zaangażowaniu wolontariuszy i darczyńców przygotowaliśmy 154 paczek świątecznych dla naszych podopiecznych. Nasze akcje charytatywne cieszą się dużą popularnością i popularyzują informację na temat mukowiscydozy. W trakcie trwania akcji darczyńcy wpłacili również darowizny, dzięki którym mogliśmy wzbogacić paczki w leki, suplementy diety oraz sprzęt do rehabilitacji.
- W dniach 09.-11.12.2022 r. zorganizowaliśmy indywidualne konsultacje fizjoterapeutyczne dla podopiecznych fundacji pt. „Fizjoterapia w mukowiscydozie”. Przeprowadzono 19 indywidualnych konsultacji. Prowadzącym był mgr Mikołaj Kowalski.
- W dniu 16.12.2022 r. Pani Aleksandra Skalska-Bajan członek zarządu wraz z panią Jadwigą Socha Podopieczną Fundacji, przeprowadziły w I Liceum Ogólnokształcące im. Mikołaja Kopernika w Jarosławiu w klasie Ig spotkanie edukacyjno-informacyjne. Miało ono na celu uwrażliwienie uczniów na problemy osób chorych na mukowiscydozę oraz przekazanie uczniom informacji na temat działań fundacji. W trakcie spotkania licealiści zdobyli wiedzę na temat mukowiscydozy. Pani Jadwiga Socha przedstawiła kwestie związane z powstawaniem choroby, występowaniem najczęstszych objawów i metodami leczenia.
- Zapewnienie naszym podopiecznym stałego dostępu do zespołu specjalistów i kompleksowej opieki oraz bezpłatnych konsultacji z fizjoterapeutą, dietetykiem i psychologiem. Zapewnienie również bezpłatnych, domowych konsultacji fizjoterapeutycznych kilka razy w tygodniu z panią mgr Sylwią Kiper-Sroka.
- Udział w rozmowach i konsultacjach, mających na celu zmiany w leczeniu i poprawy warunków życia chorych.
- Udzielanie w miarę potrzeb wsparcia dla rodziców podopiecznych fundacji, prowadzenie rozmów, konsultacji telefonicznych. Rozpoznanie potrzeb naszych podopiecznych.
- Prowadzono systematyczną współpracę z mediami: udzielanie wywiadów na temat działań Fundacji, potrzeb podopiecznych oraz wpływu mukowiscydozy na ich funkcjonowanie.
- Przez cały rok prowadzimy stronę internetową i portale społecznościowe mając na celu uwidocznienie podejmowanych działań Fundacji oraz zachęcanie do wspierania chorych.